**Malli hakulomakkeesta aktoriksi tai mentoriksi**

Haen Aktoriksi (opiskelija)

 Mentoriksi (alumni)

Nimi:

Syntymävuosi:

Asuinpaikka:

Sähköposti:

Puhelinnumero:

Koulutusala: (Oman AMK:n koulutusalat voi nimetä valittaviksi)

Mentorina minua kiinnostaa keskustella aktorin/mentorin kanssa esim. seuraavista teemoista? (Voit valita useamman vaihtoehdon.)

* Ammatillinen kasvu ja urakehitys
* Pohdintaa eri työmahdollisuuksista
* Opiskeluun liittyvät pohdinnat (tehtävät, opinnäytetyön aihe, harjoittelupaikat)
* Jatkokoulutus, oman suunnan kirkastaminen
* Omien vahvuuksien löytäminen ja sanoittaminen
* Omien kehittämishaasteiden tarkastelu
* Työnhaun asiakirjat, työnhaku
* Oman hyvinvoinnin, työssä/opinnoissa jaksamisen, ajankäytön ja itsensä johtamisen kysymykset
* Yrittäjyys
* Jokin muu. Mikä? (AVOIN KENTTÄ)

Kerro lyhyesti omasta harjoittelu-/ työurastasi, työpaikoista ja -tehtävistä

Mitkä ovat omat ammatilliset kiinnostuksen kohteesi?

Kerro vapaamuotoisesti, mitkä ovat omat tavoitteesi ja kiinnostuksen kohteesi mentori-aktori prosessiin

Toiveesi aktorin/mentorin valintaan. (Pyritään huomioimaan mahdollisuuksien mukaan)

Millaista roolia toivot AMK:lta mentorointiprosessin aikana?